

Öffnungszeiten und Kurszeiten für Studiomitglieder!!!!

Montag 8:30-12:00	Dienstag 10:00-12:00	Mittwoch 8:30-12:00	Donnerstag Geschlossen	Freitag 9:00-12:00	Samstag 10:00-12:00
9:00 Bauch & Rücken 30`		9:00 Stretching 30`			
10:30 Hocker 30` (Live & Zoom)	11:00 Bauch & Rücken 30` (Live & Zoom)	10:30 Hocker 30` (Live & Zoom)	12:30 Walken am Krupunder See	10:30 Gymnastik & Stretch 45` (Live & Zoom)	10:30 Gymnastik & Stretch 45` (Live & Zoom)
	18:00-19:30 Zirkel & Gym				

Öffnungszeiten

Mo: 8.30-12.00 Uhr

Di: 10.00 -12.00 Uhr 18:00-19.30 Uhr

Mi: 8.30-12.00 Uhr

Do: Geschlossen

Fr: 9:00-12:00 Uhr

Sa: 10:00-12:00 Uhr