

Sommerprogramm 2025

PILATES, YOGA & MEHR

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.07.- 01.08.2025	17:30 Pilates 18:45 YogaLates	9:00 Body & Mind 20:00 Yoga		8:30 Yogalates 9:45 Pilates 18:00 Line Dance	8:00 Pilates
04.-08.08..2025	17:30 Pilates 18:45 YogaLates	9:00 Body & Mind 20:00 Yoga		9:45 Pilates/Yogalates 19:00 Sound Bath & YinYoga mit Klangschalen	8:00 Pilates
11.-15.08.2025	17:30 Pilates 18:45 YogaLates	9:00 Body & Mind 20:00 Yoga		8:30 Yogalates 9:45 Pilates 18:00 Line Dance	8:00 Pilates
18.-22.08.2025	17:30 Pilates 18:45 YogaLates	9:00 Body & Mind 20:00 Yoga		19:00 Sound Bath & YinYoga mit Klangschalen	8:00 Yogalates
25.-29.08.2025	17:30 Pilates 18:45 Yogalates	9:00 Body & Mind 20:00 Yoga		9:45 Pilates/Yogalates 19:00 Sound Bath & YinYoga mit Klangschalen	8:00 Pilates
01.-05.09.2025	17:30 Pilates 18:45 Yogalates	9:00 Body & Mind 20:00 Yoga		8:30 YogaLates 9:45 Pilates 18:00 Line Dance	8:00 Pilates

Studio InBalance
Poststraße 4, 25469 Halstenbek
Telefon: 04101-5380186 (AB)
info@inbalance-sport.de

Mit diesem
QR-Code
kannst du
buchen:



Kosten: über die 10er Karte oder Einzelbuchungen (13,-)
Die Kursen finden ab 4 Personen statt!
Absage bis 12h vorher 😊